1주차 학습

1교시 학습 키워드 - 상담 치료

Q1. 상담은 ‘학습의 과정이다.’라는 의의를 가지고 있다.

이러한 학습과정을 통하여 습득 가능한 것이 아닌 것은 무엇인가?

1. 문제 해결력

2. 인내력

3. 자주성

4. 타협

5. 창의성

Q2. ‘치료’의 개념이 주로 사용되는 영역은 어디인가?

1. 정신의학

2. 상담학

3. 여성학

4. 교육학

5. 사회복지학

Q3. 상담의 의의가 아닌 것은 무엇인가?

1. 일대일 관계이다.

2. 퍼스넬리티의 성장과 통일을 돕는 과정이다.

3. 지속적이고 장기간의 교육의 장이다.

4. 언어적 수단에 의한 역동적인 상호작용의 과정이다.

5. 전문가에 의한 조력의 과정이다.

상담

심리학, 교육학 등에서 많이 사용됨

‘전문훈련을 받은 상담자가 도움을 필요로 하는 내담자와의 지속적인 신뢰적 관계를 기반으로 내담자의 긍정적 변화와 적응, 성장을 돕는 과정’임

치료

정신의학 분야에서 주로 사용됨

‘전문 훈련을 받은 치료자가 병리증상이나 정신장애 문제를 가진 환자와의 상호작용을 통해 환자의 병리증상과 장애를 완화하고 기능 회복과 성격의 재구조화를 돕는 과정’임

2교시 학습 키워드 – 가족상담 및 치료, 가족상담 및 치료의 목적, 가족상담 및 치료 모델

Q1. 개인상담, 가족상담, 집단상담을 구분하는 차이점이 아닌 것은?

1. 문제 초점의 차이

2. 상담 단위의 차이

3. 상담자 역량의 차이

4. 기본 철학과 가정의 차이

5. 상담기간의 차이

Q2. 다음이 설명하는 접근 방법은 무엇인가?

가족생활에 대한 경험적 지혜를 갖추고 동시에 인간관계와 문제해결에 대한 전문기술을 가진 사람이 도움을 필요로 하는 사람과 의도적으로 짝이 되어 필요한 잠재력을 개발하고 자신의 셀프리더십을 발휘하도록 심리적 지지를 하는 과정

1. 가족 멘토링

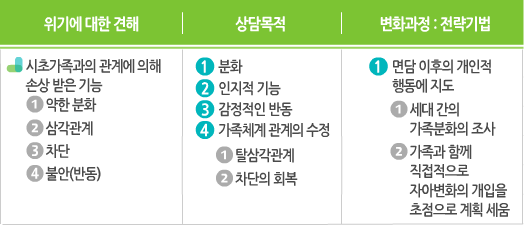
2. 가족코칭

3. 가족치료

4. 상담

5. 집단상담

Q3. 다음이 설명하고 있는 것은 가족상담의 초기단계 중 어떠한 과정인가?



1. 경험적 모델

2. 전략적 모델

3. 정신분석 모델

4. 보웬 모델

5. 행동적 모델

가족상담 및 치료의 개념

가족상담과 가족치료를 서로 다른 영역으로 보기도 하지만 혼용되어 사용되는 경우가 많음

실제 가족갈등과 생활문제가 신경정신장애와 연관되어 있는 경우가 많고, 임상에서 적용되는 이론과 기법들이 공통적이기 때문에 개인이나 가족문제 해결을 위한 하나의 체계로서 가족에 개입하는 상담 및 치료활동을 의미하는 것으로 포괄적으로 정의하고 있음

상담은 개인상담, 가족상담, 집단상담으로 나누어 볼 수 있음

개인상담, 가족상담, 집단상담은 문제 초점의 차이, 개입대상의 차이, 상담 단위의 차이, 상담기간의 차이, 기본 철학과 가정의 차이 등으로 구분됨

가족상담 및 치료와 유사한 개념이 존재하는데, 가족코칭과 가족멘토링이 있음

유사한 개념이지만 가족상담 및 치료와는 차이점이 있음

가족상담 및 치료의 목적성과 필요성

사회전반에 조급하고(hurry), 걱정하고(worry), 화가 나는(angry) 소위 3Y 현상이 나타남

개인마다 스트레스 관리와 적응력, 문제해결 능력이 과거보다 많이 필요해지고, 문제해결을 위한 방법과 기술이 결과적으로 문제를 오히려 더욱 어렵게 만드는 경우가 있기 때문에 가족 상담이 필요함

가족상담 및 치료 모델

정신역동 모델, 보웬의 모델, 경험적 모델, 구조적 모델, 전략적 모델, 행동적 모델 등이 있음

이러한 모델들은 위기에 대한 견해, 상담 목적, 적용 기법의 특성이 다르고 기법마다 특성이 다름

각 모델의 특성은 다양한 내담자를 치료 하는데 있어서 중요한 지표가 됨